Boulder Community Health

EDUCACIÓN DEL PACIENTE

Prevención de Tromboembolismo Venoso (TEV)

Información del Paciente	

Qué es un TEV	• Un tromboembolismo venoso (TEV) es un coágulo de sangre. Hay dos tipos principales de coágulos sanguíneos:
	  ○ Una trombosis venosa profunda (TVP) es un coágulo de sangre en una vena profunda, casi siempre en la pierna o el brazo.
	  ○ Una embolia pulmonar (EP) es un coágulo de sangre que se ha desprendido de una vena profunda y ha llegado a los pulmones. La embolia pulmonar puede ser mortal.
	• El TEV mata a más de 100,000 personas en Estados Unidos cada año.
	• El TEV también puede causar problemas de salud de por vida.

Causas	Cosas que aumentan el riesgo de tener un coágulo de sangre incluyen: • Haber tenido un coágulo anteriormente • Cirugía mayor • Traumatismos • Obesidad • Haber sufrido un accidente cerebrovascular recientemente • Antecedentes familiares de coágulos • Aumento de la edad • El tabaquismo • Estar en reposo en cama • Tener varices • Enfermedades de la sangre • Embarazo • Cáncer y/o quimioterapia • Píldoras anticonceptivas o terapia hormonal sustitutiva • Problemas cardíacos o renales
Signos de un coágulo de sangre	• Algunas personas con un coágulo de sangre no presentan ningún signo o síntoma. • Las personas con un TVP en el brazo o la pierna pueden presentar hinchazón, dolor, calambres, enrojecimiento o calor. • Las personas con una embolia pulmonar pueden tener dificultad para respirar, dolor o toser sangre.
Cómo prevenir los coágulos de sangre	• Su médico examinará todos los riesgos que tiene de sufrir un coágulo de sangre. Una vez determinado su riesgo, su médico le indicará la prevención adecuada para usted. Es importante que siga las instrucciones que le dé su médico hasta que le diga que puede dejar de hacerlo. • La mejor manera de prevenir la formación de un coágulo es tomar unos medicamentos llamados anticoagulantes. • También puede llevar unas medias especiales en las piernas, llamadas medias TED. Éstas ayudan a que la sangre fluya. • También existe una máquina llamada dispositivo de compresión secuencial (DCS) que aprieta suavemente las piernas o los pies para que la sangre siga fluyendo.

Para más información sobre los coágulos de sangre, hable con su médico o enfermera.

Este material tiene únicamente fines informativos. No sustituye el consejo de un médico o profesional de la salud. El BCH hace todo lo posible por proporcionar información precisa y oportuna, pero no ofrece ninguna garantía al respecto. Usted debe consultar y confiar en el consejo de su médico o profesional de la salud.
Last reviewed: 11/2025